**Как помочь ребёнку пережить неудачу?**

 Неудачи могут выбить из колеи даже взрослого человека. Что уж тут говорить о маленьком ребёнке, чья психика переживает любую проблему очень остро, а положительный личный опыт ещё не сформирован. Будь то конфликт между сверстниками или неудачно получилось нарисовать рисунок, или справиться с заданиями - и ребёнок сразу же чувствует себя хуже других. Именно родители могут стать для ребёнка поддержкой и опорой и научить ребёнка, как вести себя в трудных жизненных ситуациях.

Вот несколько советов, как научить ребёнка адекватно реагировать на неудачи.

**1.Не стоит переносить на ребёнка свои ожидания.**

Очень часто свои нереализованные детские мечты взрослые люди переносятся на своих детей. Например, мама мечтала в детстве быть актрисой, но что-то не сложилось и теперь ребёнок ходит в 3 кружка по театральному искусству. Но ребёнку совсем не нравится там заниматься. А родители расстраиваются, если ребёнку не нравится их выбор. Необходимо помнить, что ребёнок не абсолютное продолжение вас самих, у него есть свои потребности и интересы, и они могут отличаться от ваших.

**2.Хвалите за успехи.**

Часто распространена ошибка ругать за несделанное, а сделанное принимается как должное и не замечается. Необходимо отмечать даже самый маленький успех у ребёнка, будь то порядок в комнате или получилось справиться с заданием. Через похвалу ребёнок мотивируется на дальнейший успех.

**3.Отмечайте процесс, а не результат.**

Если в конкурсе на лучшую поделку занимает 1 место не ваш ребёнок, всё равно необходимо отметить весь процесс участия, вспомнив все старания ребёнка. Нельзя допускать, чтобы неудачи отвлекали ребёнка от желания изучать этот мир и становились препятствием к творчеству.

**4. Сравнивайте ребёнка только с ним самим.**

Ни в коем случае не приучайте ребёнка оценивать себя по достижениям других, это очень вредно для формирования личности. Всегда может в какой-то ситуации рядом оказаться более успешный или опрятный, более внимательный или быстрый. При этом очень полезно говорить ребёнку о том, что он научился чему-то новому. Например, в прошлом году он катался только на трёхколёсном велосипеде, а сейчас уже освоил двухколёсный и обгоняет сверстников. Поощряйте в ребёнке бросить вызов самому себе.

**5. Принимайте ребёнка целиком!**

Родители-это те люди, с которыми ребёнок должен чувствовать себя в безопасности. Если ребёнок будет знать, что его принимают и любят таким какой он есть, несмотря на все ошибки, то он и сам будет легче к ним относиться и быстрее научится их исправлять.

